



Emilia (15) aus Charlottenburg bastelt ehrenamtlich und schon seit drei Jahren mit anderen Kindern und Jugendlichen in Reinickendorf beim Verein „Kein Abseits“



Jenny Kruse (39) aus Lichtenberg lebte selbst zehn Monate in einem Frauenhaus, bekam dort Unterstützung. Heute hilft sie obdachlosen Frauen in der Notunterkunft der Gebewo in Mitte



Jürgen (68) aus Kreuzberg berät Anrufer bei der evangelischen Telefonseelsorge. Als blinder Mann ist er besonders gut im Zuhören, sagt er selbst über sein Ehrenamt

B.Z.-Helden schalten das Weihnachtslicht an



Babette Wetzlich (45) ist Rettungssanitäterin und fährt Sterbende im Wunschewagen des ASB ans Meer und an andere Orte, die sie ein letztes Mal sehen wollen

Das sind die Gewinner der Aktion von B.Z. und „lekker Energie“, die am Sonntag den Pariser Platz festlich erstrahlen lassen



Die Helden-Tanne vor dem Brandenburger Tor



André (57) hat als Werkzeugmacher, Fahrradkurier und Krankengymnast gearbeitet. Doch die größte Erfüllung findet er seit zehn Jahren im Ehrenamt im Seniorenheim der Stephanus Stiftung. Dort betreut er Bewohner wie Christian (55)



Victoria Szewczyk (21) war als Jugendliche selbst an Depressionen erkrankt. Seit fünf Jahren berät sie andere junge Menschen mit Suizid-Gedanken beim Online-Projekt U25 der Caritas

Von BJÖRN TRAUTWEIN

Berliner Helden

Mitte – Sie pflegen Senioren, betreuen Jugendliche, erfüllen Wünsche von Sterbenden und kümmern sich um die Schwächsten der Stadt. Fast eine Million Ehrenamtliche in Berlin sind der Kitt, der die Gesellschaft zusammenhält. Zehn von ihnen schalten am Sonntag das Adventslicht am Pariser Platz an. Die Jüngste ist erst 15 Jahre alt, der Älteste 72 – doch alle haben eins gemeinsam: Sie engagieren sich vorbildlich für Kinder, Alte, Schwächere. Sie sind echte Berliner Heldinnen und Helden und haben deshalb bei der Adventsaktion von B.Z. und „lekker Energie“ gewonnen.

Weil es das 10-jährige Jubiläum ist, spendet der Energieversorger in diesem Jahr 25.000 Euro für die Aktion. Jede ausgezeichnete Organisation erhält 2500 Euro. B.Z. stellt die zehn Gewinner vor, die am Sonntag das Licht am Weihnachtsbaum vor dem Brandenburger Tor anknipsen.



Josef Fussy (72) aus Britz flickt, bügelt und wäscht die Kleider und Kostüme im Kinder-Zirkus Cabuwazi. So haben die Kinder immer einen glänzenden Auftritt



Jeanette Pultermann (44) unterstützt beim Verein „FASD Deutschland“ Menschen, deren Mütter während der Schwangerschaft Alkohol getrunken haben



Als Stephan Steil (58) vor 18 Jahren durch eine Erkrankung beide Beine verlor, half ihm der Sport. Heute ist er selbst Trainer bei der „Sportgemeinschaft Handicap Berlin“



Rainer Breselge (54) schießt beim Verein Social Inclusion Berlin scharf und trainiert mit obdachlosen Kindern