

LAUFSTRECKEN

Die kein Abseits!-Spendenlauf-Wochen



Mach mit bei unserem Lauf-Event!

(Mehr Infos auf der nächsten Seite, S. 2)



-  **Charlottenburg-Wilmersdorf**
Strecke 0 („Sightseeing“ vom Kanzleramt zum Berliner Dom) – S. 3,
Strecke 1 (Schlosspark Charlottenburg) – S. 4

-  **Spandau**
Strecke 2 (Volkspark Jungfernheide) – S. 5

-  **Reinickendorf**
Strecke 3 (Tegeler See) – S. 6, 4 (Märkisches Viertel) – S. 7

-  **Mitte**
Strecke 5 (Rehberge) – S. 8, Strecke 6 (Tiergarten) – S. 9, Strecke 7 (Panke) –
S. 10

-  **Pankow**
Strecke 8 (Obersee, Orankesee, Fauler See) – S. 11

-  **Lichtenberg**
Strecke 9 (Herzberge) – S. 12

-  **Treptow-Köpenick**
Strecke 10 (Treptower Park) – S. 13

-  **Steglitz-Zehlendorf**
Strecke 11 (Schlachtensee) – S. 14

-  **Tempelhof-Schöneberg**
Strecke 12 (Rudolph-Wilde-Park am Rathaus Schöneberg) – S. 15

-  **oder deine Lieblingslaufstrecke!**
überall in und außerhalb Berlins

Mehr Infos: www.kein-abseits.de/spendenlauf

Streckenbilder und -informationen mit freundlicher Genehmigung:
© SCC Events, Google Maps



kein Abseits!-Lauf-Event

Lauf mit Team- und Vereinsmitgliedern!



Samstag, 03.09.2022, 11:00 – 14:00 Uhr

 Stadion Finsterwalder Straße

Mehr Informationen: www.kein-abseits.de/spendenlaufevent2022/

Wir laden ein, mit uns zwischen 11-14 Uhr Zeit zu verbringen!

Anders als in den Vorjahren starten wir nicht mit einer festen Zeit in den Lauf, sondern wir haben ein buntes Programm für euch mit verschiedenen Stationen vorbereitet.

Natürlich werden wir auch gemeinsam laufen, gleichzeitig könnt ihr euch aber auch anderweitig sportlich betätigen oder unsere Spielmobil-Spiele ausprobieren.

Vor Ort werden wir euch außerdem dabei unterstützen, wenn ihr eure eigene Spendenlauf-Kampagne erstellen wollt.



Charlottenburg-Wilmersdorf

Strecke 0: „Sightseeing“ vom Kanzleramt zum Berliner Dom



Start/Ziel: Haus der Kulturen der Welt



Streckenlänge: 10 km (plus 6 km zum Schloss Charlottenburg)



Bodenbelag: Parkwege, Asphalt



Parkmöglichkeiten:

vor dem Schloss Charlottenburg, TU, Haus der Kulturen der Welt



Anbindung:

Haus der Kulturen der Welt (Bus 100); Luisenplatz/Schloss Charlottenburg (Bus 109, Bus M45), U-Bahnhof Richard-Wagner-Platz (U7)



Variation I: zusätzliche 3-km-Runde durch den Schlosspark Charlottenburg



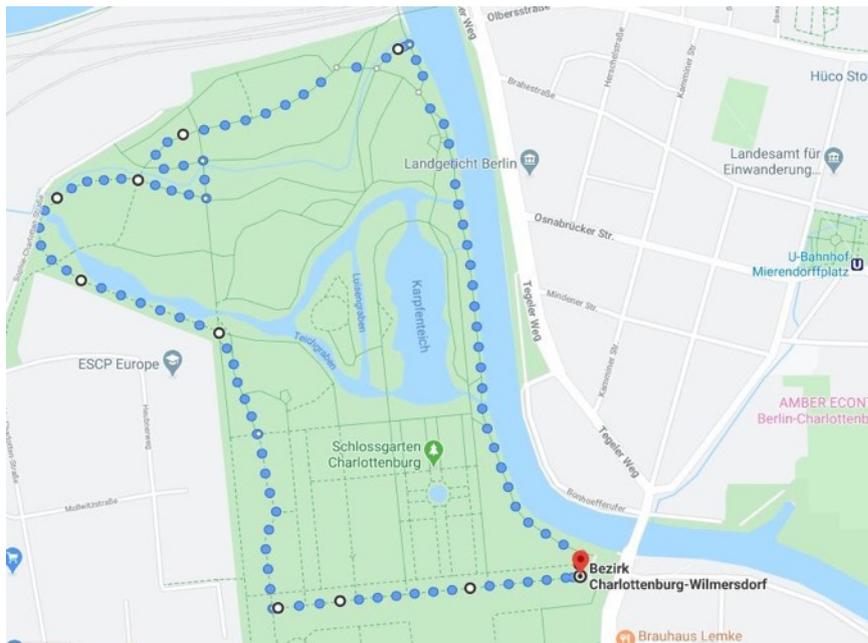
Highlights:

Schloss Charlottenburg, Charlottenburger Tor (Str. des 17. Juni) = ehemaliger Start des Berlin-Marathon, Hansa-Viertel, Schloss Bellevue, Haus der Kulturen der Welt (Schwangere Auster), Bundeskanzleramt



Charlottenburg-Wilmersdorf

Strecke 1: Schlosspark Charlottenburg



Start/Ziel: Schlosspark Charlottenburg bis Bundeskanzleramt



Streckenlänge: 3 km



Bodenbelag: Parkwege



Parkmöglichkeiten:
vor dem Schloss Charlottenburg



Anbindung:
Luisenplatz/Schloss Charlottenburg (Bus 109, Bus M45), U-Bahnhof Richard-Wagner-Platz (U7)



Highlights:
Schloss Charlottenburg, schöner Park



Spandau

Strecke 2: Volkspark Jungfernheide



Start/Ziel: Jungfernheideweg / Freibad Jungfernheide



Streckenlänge: 5 km



Bodenbelag: Parkwege, flach



Parkmöglichkeiten:
Magarete-Sommer-Straße



Anbindung:
U-Bahnhof Halemweg (U7), Goebelplatz (Bus 123)



Highlights:
Freibad Jungfernheide, Jungfernheideteich, Ökogarten, Wasserturm, Wildgehege



Reinickendorf

Strecke 3: Tegeler See



Start/Ziel: Neheimer Straße (Nähe GU Bernauer Straße)



Streckenlänge: 6 km / 13,7 km / 19,7 km



Bodenbelag: Parkwege, teilweise Asphalt



Parkmöglichkeiten:

Neheimer Straße, optional Veitstraße oder im Bereich Alt-Tegel



Anbindung:

Neheimer Straße (Bus 133), U-Bahnhof Alt-Tegel (15 Fußweg zum Tegeler See)



Highlights:

Tegeler See, Tegeler Hafen, Arbeiterstrand Schwarzer Weg (gute Bademöglichkeit, generell aber auch entlang des Tegeler Sees öfters Möglichkeiten zum Baden)

Reinickendorf

Strecke 4: Märkisches Viertel



Start/Ziel: Nähe Heim/Nähe Königshorster Straße



Streckenlänge: 3,3 km



Bodenbelag: Asphalt



Parkmöglichkeiten:
Königshorster Straße



Anbindung:

Königshorster Straße (Bus 124, M21), Finsterwalder Straße (Bus 122),
Senftenberger Ring (Bus 120)



Highlights:

Nähe Unterkunft Senftenberger Ring, Seggeluchbecken (Enten/Schwäne),
früherer Wohnort Sidos ;-)



Mitte

Strecke 5: Rehberge



Start/Ziel: Nr. 1 Dohnagestell / Nr. 2 Parkeingang Otawi- / Afrikanische Straße



Streckenlänge: 4,6 km (2,5 km Zusatzstrecke)



Bodenbelag: Parkwege, asphaltierte Gehwege, teilweise hügelig



Parkmöglichkeiten:
Dohnagestell



Anbindung:
Otawistrasse (Bus 221), U-Bahnhof Rehberge (U6)



Highlights:
Fasanerie, Wildschwein- und Wildgehege, Freilichtbühne, Fußballstadion, Rathenaubrunnen



Mitte

Strecke 6: Tiergarten (Laufstrecke des 5x5km-Lauf)



Start/Ziel: Tiergarten (Paul-Löbe-Allee)



Streckenlänge: 5 km-Rundlauf



Bodenbelag: Parkwege



Parkmöglichkeiten:

vor dem Tiergarten an der Straße des 17. Juni



Anbindung:

S-Bahnhof Bellevue (S3, S5, S7, S9), Schloss Bellevue (Bus 100, Bus 187), S-Bahnhof Brandenburger Tor (S1, S2, S25, S26)



Variation I: zusätzlich durch den gegenüberliegenden Teil des Tiergartens



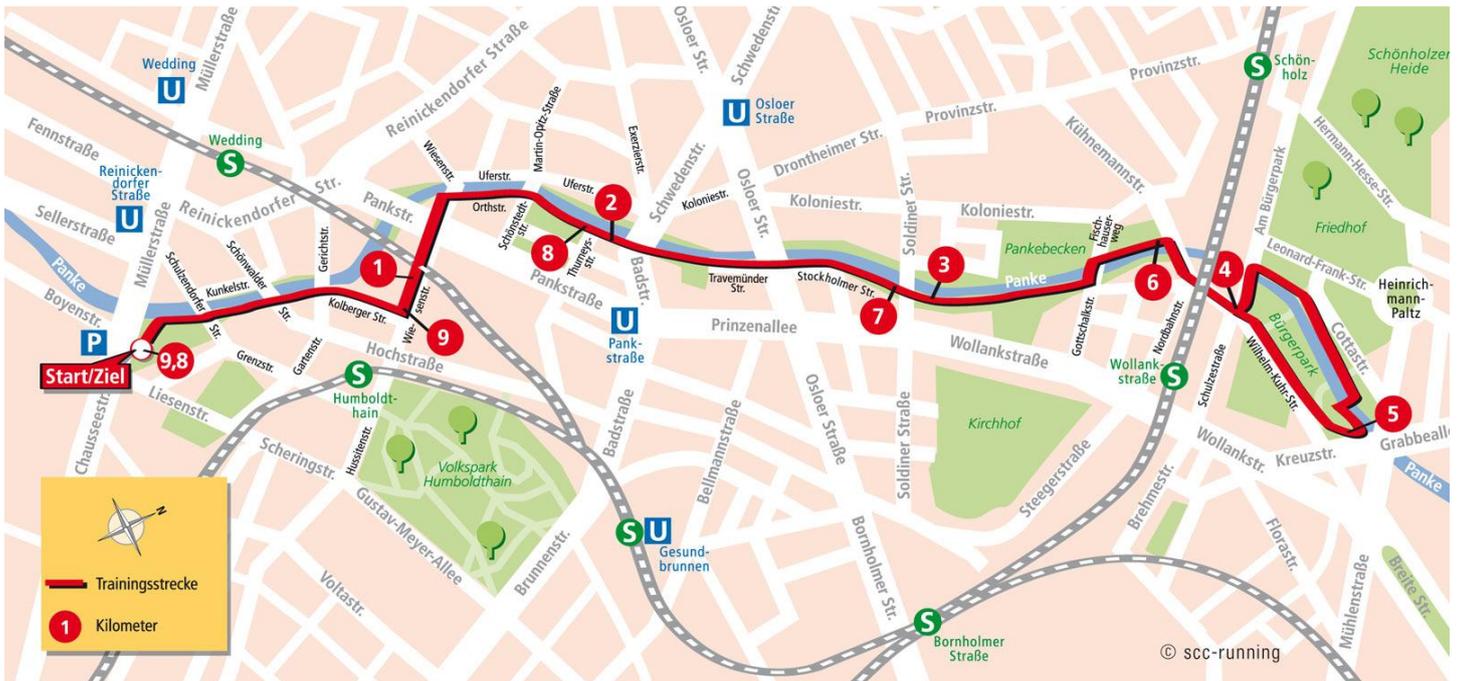
Highlights:

Siegessäule, Haus der Kulturen der Welt (Schwangere Auster), Bundeskanzleramt



Mitte

Strecke 7: An der Panke



Start/Ziel: Park Boyenstraße/Chausseestraße (alternativ: Bürgerpark)



Streckenlänge: 10 km mit Wendepunkt bei 5 km, Bürgerpark 2 km



Bodenbelag: Parkwege, wenig Asphaltwege



Parkmöglichkeiten:

Chausseestraße (alternativ am S Wollankstraße für den Bürgerpark)



Anbindung:

U-Bahnhof Reinickendorfer Straße (U6), Boyenstraße (Bus 120) (alternativ S oder Bus Wollankstraße (S1, S25; M27, 250, 255))



Highlights:

Pankebecken, Bürgerpark, Kinderbauernhof „Pinke Panke“ gegenüber dem Bürgerpark



Pankow

Strecke 8: Obersee, Orankesee, Fauler See



Start/Ziel: Gertrudstraße am Freibad Orankesee



Streckenlänge: 5,2 km



Bodenbelag: Parkwege und Waldwege, flach



Parkmöglichkeiten:

Gertrudstraße am Freibad Orankesee



Anbindung:

Buschallee/Hansastraße (Bus 154, Bus 259, Tram)



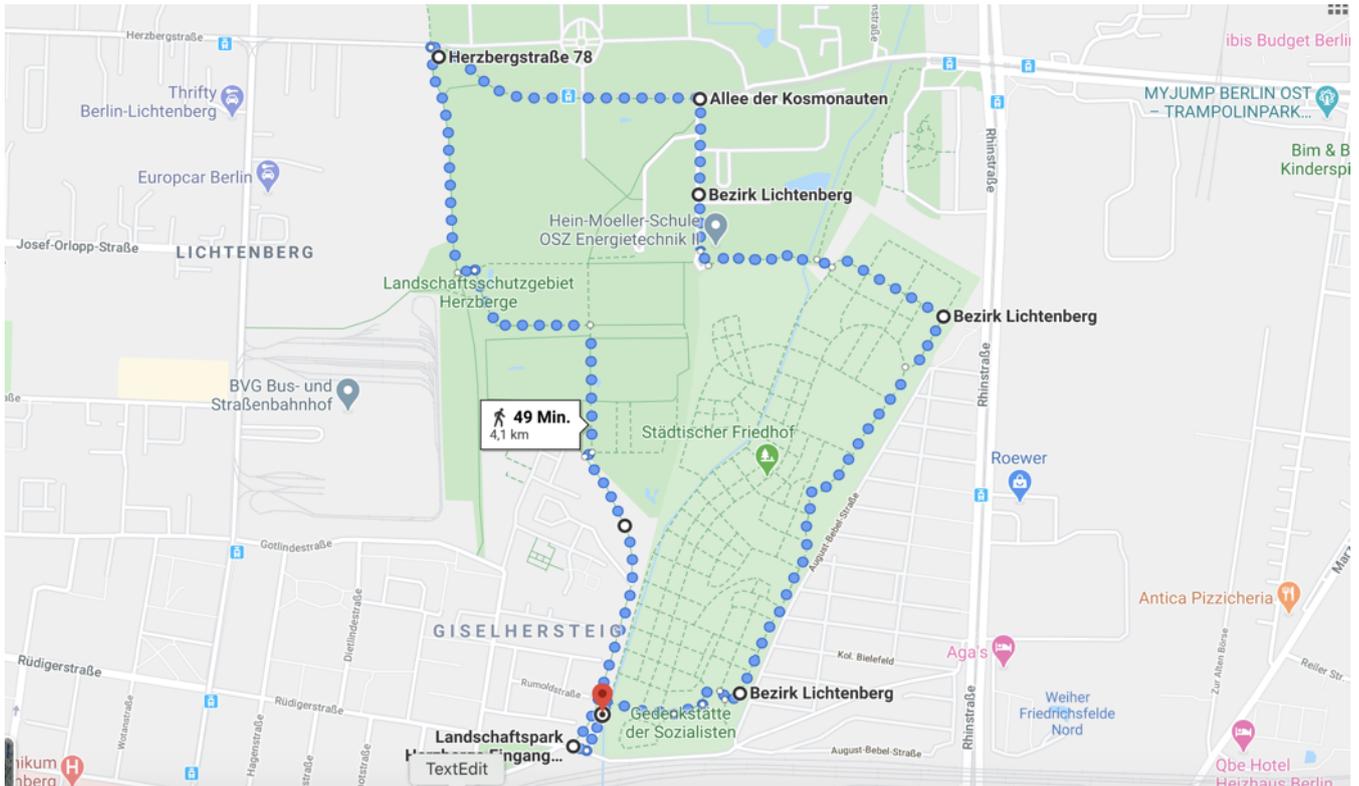
Highlights:

Freibad Orankesee, Naturlehrpfad Fauler See, Oberseepark, Wasserturm



Lichtenberg

Strecke 9: Lichtenberg



Start/Ziel: Herzbergstraße 78 (nahe Parkplatz) / Landschaftspark-Eingang



Streckenlänge: 4 km



Bodenbelag: Park- und Waldwege



Parkmöglichkeiten: Herzbergstraße 78



Anbindung:

S-Bahnhof Friedrichsfelde Ost (S5, S7, S75, Tram),
Herzbergstraße/Siegfriedstraße (Bus 256), EV Krankenhaus KEH (M8)



Highlights:

Revolutionsdenkmal, Denkmal der Sozialisten, Paradiesgärtlein



Start/Ziel: Süd-West-Seite -> Nähe Parkplätze



Streckenlänge: ca. 4 km



Bodenbelag: Park- und Waldwege



Parkmöglichkeiten:

ggf. Gartencenter oder Parkhäfen (Treptower Park 1-71), B96a



Anbindung:

S-Bahnhof Treptower Park (S8, S9, S41, S42, S45, S46)

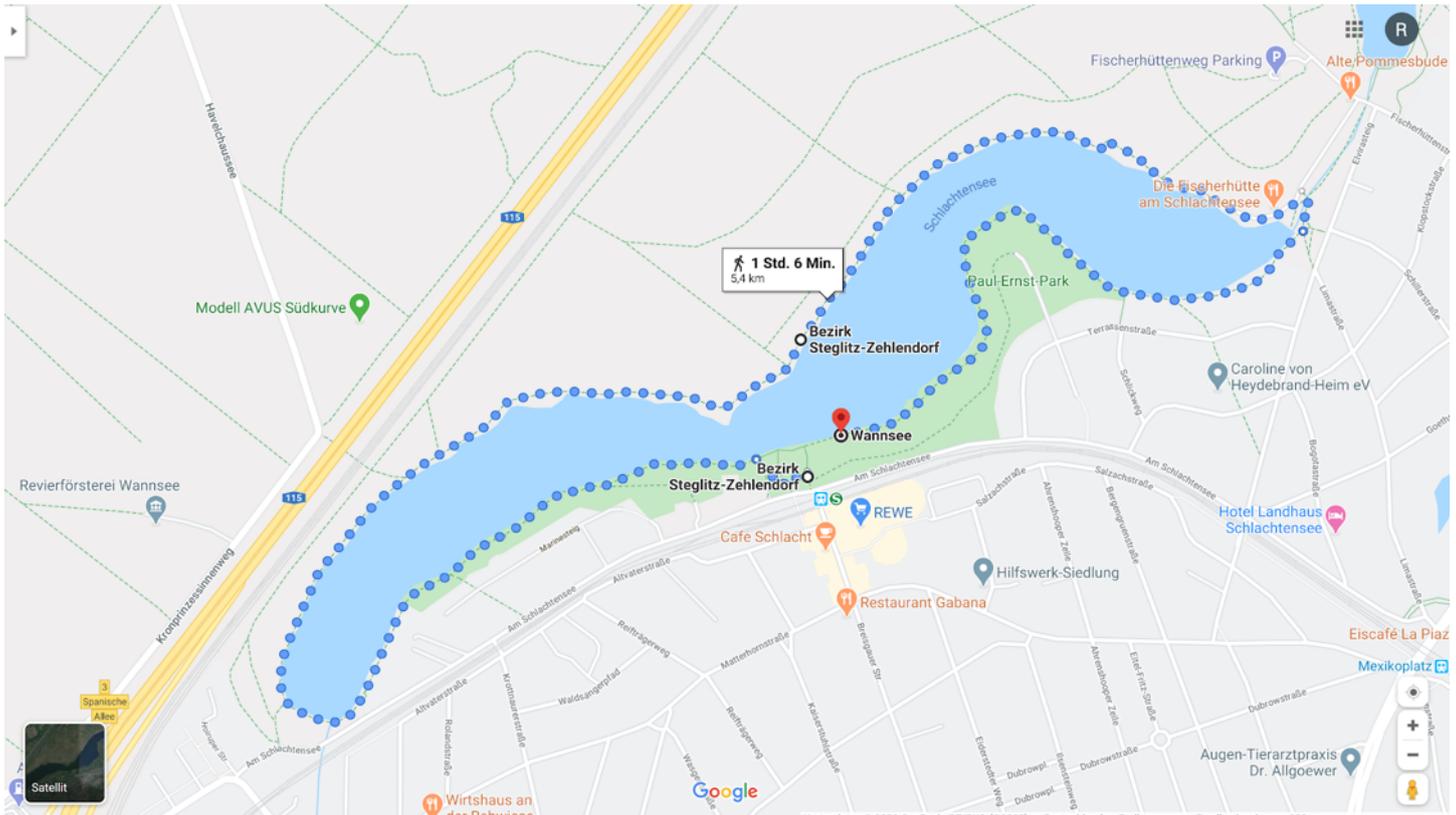


Highlights:

Treptower Hafen, Sowjetisches Ehrenmal Treptow, Route teilweise an der Spree entlang

Steglitz-Zehlendorf

Strecke 11: Schlachtensee



Start/Ziel: S-Bahnhof Schlachtensee



Streckenlänge: 5,5 km



Bodenbelag: Park- und Waldwege



Parkmöglichkeiten:
Rewe-Parkplatz, Am Schlachtensee



Anbindung:
S-Bahnhof Schlachtensee (S1)

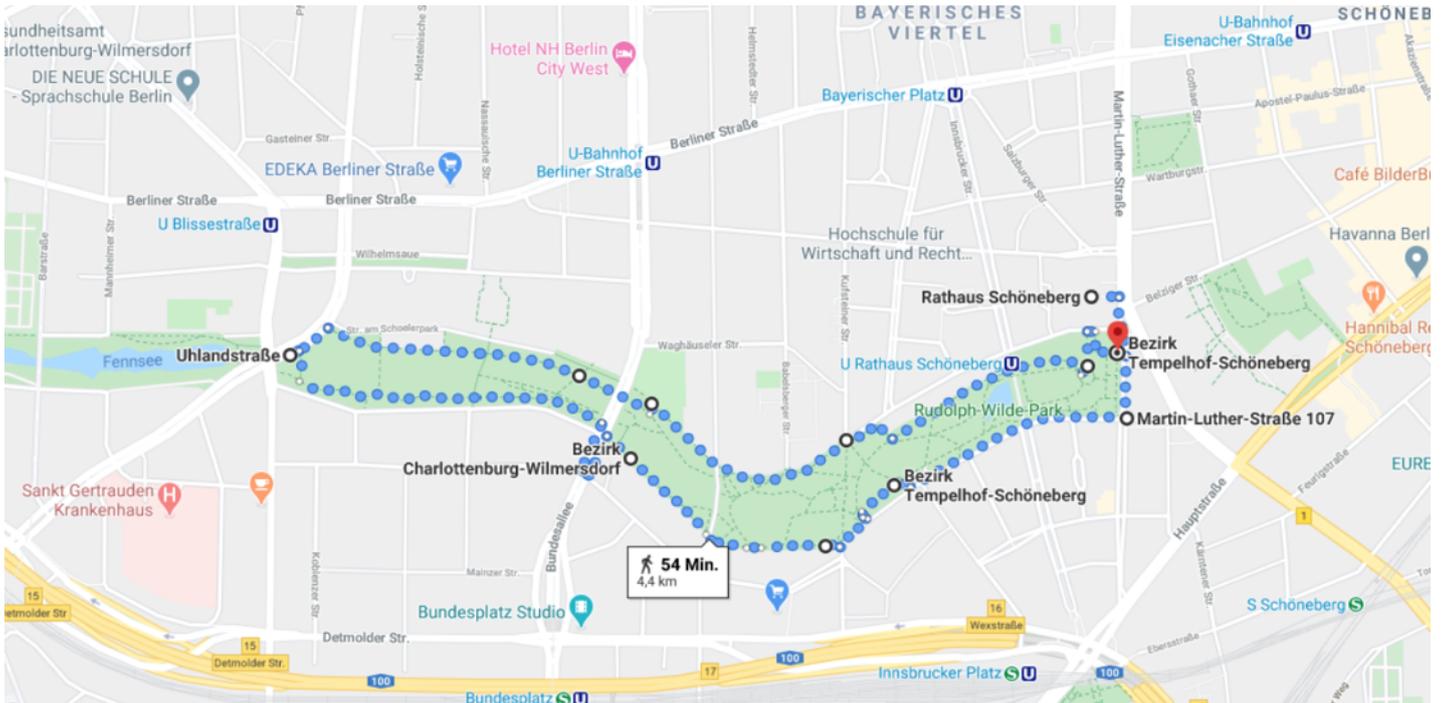


Highlights:
Bademöglichkeiten rund um den Schlachtensee und in nahegelegenen Seen



Tempelhof-Schöneberg

Strecke 12: Rudolph-Wilde-Park am Rathaus Schöneberg



Start/Ziel: Rathaus Schöneberg



Streckenlänge: 4,5 - 5 km



Bodenbelag: meist Parkweg



Parkmöglichkeiten:
diverse am Rathaus Schöneberg



Anbindung:
U Rathaus Schöneberg (U4, U7); Bus Rathaus Schöneberg (104, M46, M48)



Highlights:
schöner Park, schönes Rathaus