

# kein Abseits! Spendenlauf-Wochen 2020\*

\*alles anders, aber wie immer gemeinsam für den guten Zweck



24. Juli - 08. August 2020

## LOGBUCH



NAME: ..... E-MAIL: .....

MINUTEN

30 + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_

Ich bin insgesamt \_\_\_\_\_ Minuten gelaufen.

KILOMETER

\_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_

Ich habe insgesamt \_\_\_\_\_ Kilometer geschafft.

ANZAHL

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  11

Ich war insgesamt \_\_\_\_\_ Mal laufen.

